

УТВЕРЖДАЮ
 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ СОШ № 13
 Румянцева Е.Ю.



МЕНЮ
 На 07 апреля 2022
 Дети 11-18 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ККАЛ
			Б	Ж	У	
1	2	3	5	6	7	8
Завтрак						
70М	Огурец соленый порционный	40	0,32	0,04	0,68	5,2
292М	Птица тушенная в соусе с овошами	270	33,15	18,62	28,12	415,9
	Хлеб пшеничный	60	4,5	1,74	30,84	157,02
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	3	15,28	99,9
Всего в Завтрак		570	41,87	23,4	74,92	678,02
Обед						
53М	Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,67	2,18	8,2	59,49
84М	Борщ с фасолью и картофелем на курином бульоне	250	4,08	5,87	16,17	135,51
233М	Рыба, запеченная с соусом	120	17,33	10,95	8,5	202,71
312М	Картофельное пюре	180	3,95	4,95	26,67	167,52
349М	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	19,82	99
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
Всего в Обед		940	34,15	25,04	130,69	891,23
Всего в день			76,02	48,44	205,61	1569,25

Зав производством

Н.В. Савенкова

Савенкова Н.В.